

«Утверждаю»  
10216032  
В.Д. Мухтарова  
(протокол педагогического совета №1 от 29.08.2024г.)



«Утверждаю».  
Заведующий МАДОУ №291 В.Д. Мухтарова  
(протокол педагогического совета №1 от 29.08.2024г.)



## РЕЖИМ ДНЯ

*холодный период года (понедельник) первая младшая группа №1*

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Зарядка	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, двигательная активность)	9.40 - 10.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40 – 11.50
КГН, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Подъем, оздоровляющие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы), вечерний круг	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

«Утверждаю».

Заведующий МАДОУ  
№291

В.Д. Мухтарова

(протокол педагогического совета №1 от 29.08.2024г.)



## РЕЖИМ ДНЯ

*холодный период года (понедельник)*

*подготовительная группа №2*

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа), утренний круг	8.00 – 8.30
Зарядка	8.30 – 8.40
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.10
Активное бодрствование (артикуляционная гимнастика, индивидуальная работа, игры)	10.10– 10.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.50 – 12.30 Физкультура на воздухе 12.00-12.30
КГН, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.30 - 15.40
Полдник	15.40 – 15.50
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы, исследовательская деятельность), вечерний круг	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

## РЕЖИМ ДНЯ

<i>холодный период года (понедельник, вторник, среда)</i>	<i>старшая группа №3</i>
Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа), утренний круг	8.00 – 8.20
Зарядка	8.20 - 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.25
Индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность	9.25-10.15
Занятия	10.15-10.40
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.50 – 12.20
КГН, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Подготовка к образовательной деятельности	15.40-15.50
Занятия	15.50 – 16.15
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность), вечерний круг	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.40 – 17.30



«Утверждаю».  
Заведующий МАДОУ №291  
В.Д. Мухтарова  
(протокол педагогического совета №1 от 29.08.2024г.)

## РЕЖИМ ДНЯ

<i>холодный период года (понедельник)</i>	<i>первая младшая группа №4</i>
Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Зарядка	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.10
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, двигательная активность)	9.10 - 10.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка, физкультура на воздухе, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.50 - 11.50 Физкультура на воздухе 10.50-11.00
КГН, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы), вечерний круг	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30



«Утверждаю».

Заведующий МАДОУ №291

В. Д. Мухтарова

(протокол Педагогического Совета №1 от 29.08.2024г.)

## РЕЖИМ ДНЯ

холодный период года (понедельник, четверг)

старшая группа №6

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа), утренний круг	8.00 – 8.20
Зарядка	8.20 - 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.25
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность)	9.25 – 10.15
Занятия	10.15 - 10.40
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки, возвращение с прогулки	10.50 – 12.20
КГН, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Подготовка к образовательной деятельности	15.40-15.50
Занятия	15.50 – 16.15
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность), вечерний круг	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.20 – 17.30



«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ №291  
В.Д. Мухтарова  
(протокол педагогического совета №1 от 29.08.2024г.)

«Утверждаю».  
Заведующий МАДОУ №291  
В.Д. Мухтарова  
(протокол педагогического совета №1 от 29.08.2024г.)



## РЕЖИМ ДНЯ

*холодный период года (понедельник, четверг)      вторая младшая группа №7*

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Зарядка	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.40
Активное бодрствование (игры, индивидуальная работа, двигательная активность)	9.40 – 10.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40 - 12.00
КГН, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы), вечерний круг	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30



«Утверждаю».

Заведующий МАДОУ №291

В.Д. Мухтарова

(протокол педагогического совета №1 от 29.08.2024г.)

## РЕЖИМ ДНЯ

*холодный период года (понедельник)*

*вторая младшая группа №8*

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Зарядка	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.05
Активное бодрствование (игры, индивидуальная работа, двигательная активность)	10.05-10.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40 - 12.00
КГН, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы)	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

«Утверждаю».

Заведующий МАДОУ №291  
В.Д. Мухтарова  
(протокол педагогического совета №1 от 29.08.2024г.)



## РЕЖИМ ДНЯ

*холодный период года (понедельник)*

*средняя группа №9*

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.10
Зарядка	8.10 – 8.20
Утренний круг	8.20 – 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.50
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа, двигательная активность)	9.50– 10.25
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, беседа, двигательная активность возвращение с прогулки	10.45 – 12.10
КГН, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы), вечерний круг	15.40– 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30



«Утверждаю»  
Заведующий МА ДОУ №291  
В.Д. Мухтарова  
(протокол педагогического совета №1 от 29.08.2024г.)

## РЕЖИМ ДНЯ

холодный период года (понедельник, вторник) средняя группа №10

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.10
Зарядка	8.10 – 8.20
Утренний круг	8.20 – 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.50
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа, двигательная активность)	9.45- 10.25
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность возвращение с прогулки	10.45 – 12.10
КГН, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы), вечерний круг	15.40– 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

ОТПРАВИТЕЛЬ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 291»

ПОДПИСАНО

ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА  
Мухтарова Венера Джамилевна

ДОЛЖНОСТЬ  
Заведующая

СЕРТИФИКАТ  
75A547FAE614DB059C485F4A95A80750  
ПОДПИСАН  
24.10.2024 11:13:38 МСК

ПОДПИСЬ ВЕРНА